

मांसाहार-विचार

[प्रथम भाग]

लेखक—

ॐ श्री गणेशाय नमः
ॐ श्री परलाल जैन, न्यायतीर्थ, विद्या भूषण,
हिन्दी रत्न, धर्मपिपाक श्री भारमानंद
जैन गुरुकुल गुजरातवाला ।

प्रकाशक—

भादृश प्रन्थ माला मुलतान शहर ।

मुद्रक—

भजितकुमार जैन शास्त्री,
प्रो०-बकलक-प्रेस मुलतान ।

प्रथम बार
१०००

वि० सं० १९६३

मूल्य
आचरण

प्रकरण-सूची

१—मांसाहार और प्रकृति	पृष्ठ २
२—मांसाहार और हमारी व्यवहारिक मभ्यत्ता	६
३—मांसाहार से होने वाली बुराइयाँ	११
४—मांसाहार से होने वाली बीमारियाँ	१५
५—मांस से अधिक बलदायक एतार्थ	२१
६—मांस न खाने वाले भिन्न २ देश और जाति के लोगों की दृशा	२७
७—मांसाहार और मनुष्य कर्तव्य	३२

दो शब्द

—१५३३—

धर्मशास्त्र गणोडे और धर्म एक टफोमला है, दया, रहम और भगधनु मतन वा संयम मनुष्य का पागलपन है—यह आज कल की अंग्रेजी सभ्यता में चलने वालों के विचार हैं। उन के कारण देशताओं के निवासस्थान भारत में मांस भक्षण और गौ हत्या दिन प्रति दिन बढ़ रहे हैं। जिह्वा के स्वाद के लिये ये ज्ञान प्राणियों का निर्दयता से घात किया जाता है। उन जिह्वा लालुपियों के भाग धर्म, शास्त्र, सत्य और नर की बातें कोई महत्व नहीं रखती, उनकी समझ के अनुसार वे लोग अपनी इन्द्रियों का पोषण करके संसार में उद्यति कर रहे हैं। भले ही उनकी भायु, शक्ति और बुद्धि नष्ट हो फयां न हो रहा हो, तो भी स्वतन्त्रता या स्वच्छन्दता उनका जीवन घन रहा है। खैर उन के विचार कुछ भी हों, उन लोगों को यह मालूम नहीं कि वे लोग मांस भक्षण करके अपनी उद्यति नहीं, बल्कि अधः पतन कर रहे हैं। क्योंकि उन लोगों पर धार्मिक चर्चाओं और प्रमाणों का कोई असर न होगा, इस लिये इस भाग में किसी भी महत्त्व, मत की दृष्टि से कुछ नहीं लिखा गया, क्योंकि इसका लेखक अथवा प्रकाशक जैन है, इस लिये इसे जैन धर्म की दृष्टि से लिखा होगा, पाठकों को यह श्याल आना स्वभाविक है, परन्तु वास्तव में ऐसा नहीं, इस में जैन धर्म के शोखों व मान्यताओं के आधार पर कुछ भी नहीं लिखा गया और न ही किसी अन्य धर्म का कोई प्रमाण दिया गया है। इस प्रथम भाग में तो पृथ्वी और

पश्चात्त्य माननीय प्रसिद्ध विद्वानों, वैज्ञानिकों, और मनुष्यी डाक्टरों व धर्मों के विचारों का आधार लिया गया है, इस लिये यह प्रथम भाग प्रत्येक मजहब भयथा किसी भी मत को मानने वाले प्रत्येक मनुष्य के लिये उपयोगी होगा। हाँ, मैं दूसरे भाग में भिन्न भिन्न मतों के ग्रन्थों के पाठ व प्रमाण देकर यह स्पष्ट करना चाहता हूँ कि किसी भी धर्म की दृष्टि में मांसाहार करना उचित नहीं, और न ही अपने सुख के लिये किसी प्राणी का बध करना उचित है। अतः धार्मिक दृष्टि में विचार के लिये दूसरे भाग को देखने की कृपा करें।

यद्यपि इस विषय पर पहिले कई पुस्तकें निकल चुकी होंगी, तथापि इसमें भिन्न भिन्न दृष्टि कोण से मांसाहार पर विचार किया गया है, इसकी विशेषता और नवीनता का तथा इस में कहां तक सफल हो सका है इसका विचार पाठकों पर छोड़ कर पाठकों से नम्रता पूर्वक प्रार्थना करता हूँ कि ये इसे माधोपान्त पढ़ कर विचार करें; यदि इसमें कुछ व्यक्तियों का भी विचार परिवर्तन हुआ, तो मैं अपना परिश्रम सफल समझूंगा।

मैं अपने उन विद्वान लेखकों का हृदय से आभार मानता हूँ जिनके लेखों व पुस्तकों में इस विषय में सहायता प्राप्त हुई है। यदि कोई मजहब इस विषय में अपने और विचार लिख कर भेजने की कृपा करेगा तो दूसरे संस्करण में संघर्षा दूसरे भाग में उन विचारों को आभार सहित बड़ा दिग्ग ज्ञापना। येच शास्त्री पं० श्री निधाम जी नागर जिन्होंने इसकी छुट्टी स्वी प्रस्थापना लिख देने की कृपा की है, उनका आभार मानता हूँ।

—शिवरत्नलाल जैन

प्रस्तावना

“घातक तुम्हारी तो संहज में शामकी यह सूर है ।

पर उन अंशुओं से कहो ! किस जन्म का, क्या घेर है ?

—महाकवि मैथिली शरण गुप्त

पवित्र भारत भूमि पर दूधकी नदियों के बदले रक्तके नद
बहोये जा रहे हैं । लाखों मूक प्राणियों को पेटका बलि चढ़ा दिया
जाता है । इस तरह दूध-घीका हास हो रहा है; और यदि यही
हाल रहा तो यह दिन दूर नहीं, जबकि घी औषधियों के काम में
आने वाला दुर्घ्राण्य द्रव्य रह जायगा ।

हमारे पूर्वजों का सिद्धान्त था:—

“स्वच्छन्द्बनजातेन शाकेनापि प्रपूर्यते ।

अस्य दग्धोद्वेस्यार्थे कः कुर्यात् पातकं मरुत् ॥”

अर्थात्— जबकि बन में पैदा होने वाली वनस्पति से भी पेट-पुजा
हो सकती है तो इस जले पेटकी खातर कौन (मूर्ख) बड़ा भारी
पाप करे ।

परन्तु आजकल का सिद्धान्त यह होगया है—

मांस न खाया— काहे खाया ?

इसका परिणाम यह होगा कि हमारी अधोगति होगी और
मानव समाज राक्षस समाज बन जायगा । इसलिये हमें अभी से
सतर्क होजाना चाहिये; ताकि हमारी मानवता पर घटा न लगे ।

इस पत्रमें न्यायतीर्थ पं० ईश्वरलाल जो ने बड़े प्रयास से
प्रस्तुत द्रष्ट का निर्माण किया है । अतः वे धन्यवाद के पात्र हैं ।

—श्री निवास सागर, गुजराथाला

निवेदन

दिन प्रति दिन मांसाहार की प्रवृत्ति बढ़ रही है, इस में सन्देह नहीं। जिज्ञा के स्वाद के कारण असंयमी लोग उमको छोड़ने का विचार नहीं करते। किसी के कड़ने या समझाने पर वे तरह २ की बातें बनाते हैं।

मांसाहार के कारण धार्मिक, ध्यवहारिक और नैतिक पतन होता जा रहा है। तरह २ के रोग बढ़ते जा रहे हैं। शरीर और बुद्धि नष्ट प्राय हो रही है। मांसाहारी भाइयों तक अपने विचारों को पहुँचाने के लिये यह ट्रैक्ट प्रकाशित किया जा रहा है। लेखक महोदय ने भिन्न २ दृष्टि कोण से सब विषयों पर प्रकाश डाला है। उनके इस परिश्रम के लिये हम आभारी हैं। लेखक महोदय दूसरा भाग प्राय सब मतों की धार्मिक दृष्टि से मांसाहार निषेध पर बड़ी खोज और परिश्रम से लिख रहे हैं और वह भाग भी शीघ्र ही पाठकों की सेवा में उपस्थित किया जायगा।

प्रस्तुत पुस्तक को शीघ्र प्रकाशित करने के कारण प्रेस सन्बन्धी, यदि कोई भूख रह गई हो तो क्षमा करें। यदि पाठकों ने इसे बरनाया तो इसका उद् संस्करण भी पाठकों का सेवा में उपस्थित किया जायगा।*

मैनेजर - आदर्श ग्रन्थ माला मुल्तान शहर

स्थ० सेंट थेओराम जो के अनुमह से यह ट्रैक्ट मेट स्वरूप दिया जा रहा है। यदि बाहरके कोई सज्जन इसे मंगाना चाहें तो पोस्टेज के लिये पांच पैसे के टिकिट भेज कर मंगा लें।

पंचिच—

जिन महानुभाव के प्रदत्त द्रव्यसे यह पुस्तक छपी है, उन श्रीमान सेठ बेलीरामजी सेठोंका भाद्रपद वदी = वि० सं० १९१४ को श्रीमान सेठ धर्मचन्द्र जी के पुत्र रूप से मुलतान में जन्म हुआ। अपने पिता का धार्मिक आचरण आपसे अच्छे रूप से उयों का त्यों आया। जिससे आप नित्य नियम रूप से धार्मिक कृत्य जन्म भर करते रहे। अपने जीवन में आपने अनेक संस्थाओं को दान दिया तथा वि० सं० १९६९ में आपने तथा आपके आता स्व० सेठ बलदेवदास जी ने श्री जैन श्वेताम्बर मंदिर मुलतान नगर की प्रतिष्ठा बड़े समारोह से कराई। यह मंदिर मुलतान नगर में दर्शनीय, सुन्दर, आलांशान मंदिर है। कार्तिक वदी = सं० १९६१ को मुलतान में आपका स्वर्गवास होगया। आपके श्रीमान वासूराम जी, तिलोकचन्द्र जी, सुगनचन्द्र जी, और वंशीधर जी ये चार सुपुत्र हैं, जो कि मिलनसार एवं व्यापार कुशल हैं।

जैन धर्म अनुयायियों के सिंचाय प्राय सभी मनुष्य मांस भक्षण से परहेज नहीं करते। मांस खाना धार्मिक दृष्टि से तो निन्द्य है ही किन्तु वैज्ञानिक एवं डाक्टरों मत से भी बहुत हानिकारक एवं दूषित है। इसी कारण पश्चिम के अनेक तत्ववेत्ता विद्वान मांस भक्षण के विरोध में अमूल्य गवेषणापूर्ण ग्रन्थ लिख कर इसी दिशा में प्रशंसनीय कार्य कर रहे हैं।

यह पुस्तक श्रीमान पं० ईश्वरलाल जी न्यायतीर्थ ने लिखी है । इसका दूसरा भाग भी लगभग इतना ही लिखा हुआ आपके पास तथा है । आप उद्योगमान, इन्सार्हा विद्वान लेखक हैं इस बात की पाठक इस पुस्तक को पढ़ कर जान सकेंगे । लेखक, प्रकाशक एवं प्रत्येक के उद्देशानुसार मानव समाज में सरोत्तम अवशिष्ट पदार्थ के भक्षण का पन्थियाम कर अन्नाहारी एवं फलाहारी बने पैसी हमारी भावना है ।

—भजितकुमार जैन शास्त्री
मुलतान

कार्तिक वरी १० वीर सं० २५६२



मांसाहार-विचार

[प्रथम भाग]



क्रम - नं० १२४८ पंजी = } श्री० स्व० मेड वेल्डोराय जी मेडो { स्व० वं० गुरी =
(वि० सं० १९१२) मुलतान (वि० सं० १९१२



मांसाहार विचार

(प्रथम भाग)

मांसाहार और प्रकृति (कुंदरत)

“संसारमें जितनी भी वस्तुएं विद्यमान हैं, वे सभी वस्तुएं मनुष्य के ही पेशे आराम—भोगोपभोगके लिये हैं।”

अपनी जिह्वा के स्वाद को पूरा करनेके लिये पशु पक्षी को मार कर उनका मांस खाने वाले 'मांसाहारों' प्रायः इस तरह की बातें कह कर 'मांसाहार' का समर्थन करते हैं. उनके ऐसे विचार सच्चे हैं या झूठे? इस पर आज कुछ विचार करते हैं।

संसार में कई प्रकार की वस्तुएं हमें दृष्टिगत होती हैं, जिनमें कई अच्छी हैं और कई बुरी भी. कई खाने योग्य हैं तो कई खाने योग्य भी नहीं, कई वस्तुएं खाने योग्य नहीं परन्तु पहिनने, लगाने, या संघने योग्य हैं। कपड़े, लकड़ी, और लोहा आदि सैकड़ों पदार्थ हमारे खाने योग्य तो नहीं, जो भी हम उन्हें और तरीकों से काम में ला

नेल या फोड़े फुन्सियों पर लगाने की माह्रम हमारे खाने योग्य पदार्थ नहीं, किन्तु उनको लगा कर ही हम फायदा उठा सकते हैं। ऐसे ही किसी सुन्दरतापूर्ण वस्तु का आनन्द खाने में नहीं बल्कि उसे देखने में ही आनन्द है।

कौनसो धेनु खाने योग्य है, कौनसो पहिनेने योग्य और कौनसो देखने व लगाने योग्य है—इसका विचार करने के लिये मनुष्यको बुद्धि—विवेक शक्ति प्राप्त है। मनुष्य को भच्छे और घुरे कार्य पहिचानने और ग्रन्थक कार्य के लाभ और हानि के विचार करने का सामर्थ्य है।

आइये, अब हम विचार करें कि प्रकृति (पुत्रत) ने कौनसी वस्तु हमारे खाने योग्य बनाई है, और कौनसी छाने योग्य ? संसार के सभी जीव क्या हमारे ही लिये हैं ? उनका मांस खाना क्या मनुष्यके लिये उचित है ? यदि मांसाहारी अपने इस कथन पर दृढ़ रहें कि 'सभी जीव मनुष्यके लिये हैं', तब तो फिर तरह २ के काँडे, साँप, बिच्छू, कीड़े आदि भी ग्रहण करने चाहियं परन्तु मांसाहारी ऐसा नहीं करते। उनकी यह दलील तो कहीं ठहर ही नहीं सकती, कि सभी जीव मनुष्यके लिये हैं। गाय, भेड़, बकरी का ठीक २ इस्तेमाल यह है कि उनका घी, दूध, दही आदि अपने काम में लायें, जो कि ताकत भी पैदा करते हैं और ये पवित्र वस्तुएं इन जानवरों से हमें एक दिन नहीं बल्कि वर्षों तक मिल सकती हैं। मांसाहारी उसे मारकर केवल एक दिन ही उसको अपने काम में ला सकता है। इससे पाठक समझ

पूछेंगे कि उन जानवरों का अच्छा इस्तेमाल कौनमा है ? एक विद्वान वैद्यने अपने विचारों को इस प्रकार स्पष्ट बतलाया है:—
 'कि मांसाहार पर विचार करना परमावश्यक है । क्योंकि इसके कारण मनुष्यका जीवन हिंसात्मक होकर स्वयं पापलित्त होजाता है और दूसरों को भी हानि पहुँचाता है । अर्थात् जिन पशुओं को यह मार कर खाता है, यदि उन पशुओं से दूध, घी और उनकी सन्तान से घस्र आदि का लाभ उठायें तो एक गाय के शरीर से दूध, घी, बल गाय, उत्पन्न होने से एक पीढ़ी में चार लाख पचहत्तर हजार लड़कें मनुष्यों को लाभ पहुँचता है । किन्तु एक गौ के मांस से सौ मनुष्यों का आहार भी नहीं हो सकता और भागेको सत्राके लिये घंशका मूल ही कट जाता है ।*

मांसाहार प्राकृतिक नियमों के मर्यादा विरुद्ध है, प्रकृति ने हमें यह सन्देश मिनता है, कि सब चीजें तुम्हारे खा जाने के लिये नहीं हैं, हाँ प्रकारान्तर से तुम्हारे लिये उपयोगी हो सकती हैं ।

मनुष्य के लिये मांस खाना प्रकृति (कृतरत)के विपरीत खिलाफ है । यह जाननेके लिये हम मनुष्य की शरीर रचना और स्वभाव पर विचार करने है, और मांसाहारी पशुओंसे भिन्न भिन्न प्रकार से तुलना कर के निर्णय करते हैं कि क्या मांस मनुष्य का भोजन हो सकता है ?

मांसाहार और मनुष्यशरीर रचना

यदि हम अपने शरीर की बनावट पर विचार करें तो हमें यह अच्छी तरह मालूम हो जायगा, कि मनुष्य के शरीर की बनावट न तो मांसाहारी जानवरों की तरह है और न ही मनुष्य का शरीर मांसाहार के योग्य है मनुष्य का शरीर निरामिषाहारों बन्दर आदि जानवरों से मिलता है।

मांसाहारी जानवरों की आकृति भयंकर और क्रूर होती है, उनके दांत लुकांले, एवं बहुत लंबा होते हैं, और वे एक पक्षि (लाइन) में नहीं होते बल्कि अलग अलग होते हैं। शेर बिल्ली, गिद्ध आदि मांसाहारी पशु पक्षियों के पंजों के नाखून ऐसे जैसे मजबूत और मुड़े हुए होते हैं, कि जो शिकार को बड़ी मजबूती से पकड़ कर खीर फाड़ कर सकते हैं, यदि मनुष्य भी मांसाहारी होता तो इसके पंजे भी वैसे ही होते, परन्तु मनुष्य के नाखून तो मांसाहारियों के मुकाबले में बहुत ही कमजोर और सीधे होते हैं मांस को खीरना फाड़ना तो कूर रहा वे छोड़े बड़े होने पर जरा सी टांकर में स्वयं ही टूट जाते हैं।

शरीर रचना पर ध्यान देने हुए प्रोफेसर विलियमलार्सेंस एफ० भार० एस० बतलाते हैं कि आदमी के दांत गोश्त खाने वाले जीवों में बिल्कुल नहीं मिलते। मनुष्य के सामने के दो बड़े दांत (canine teeth) जोष दांतों के साथ एक ही कतार में होते हैं। परन्तु मांसाहारी जीवों के आगे वाले दो बड़े दांत

(canine teeth) हैं वं और दूसरे दान्तों में बड़े, तेज और नुकीले और आगे की तरफ निकले हुए होते हैं और यह मांस खाने के लिये बड़ा सुमोता प्रदान करते हैं किन्तु शाकाहारी जीवों के साथ दान्त एक ही कतार में होते हैं, इस से यह मांस भक्षण के लिये अयोग्य हैं, अतः किसी भी दृष्टि कोण से अर्थात् मनुष्य के दान्त, शारीरिक ढांचा, जखड़ा तथा पाचक यंत्रों को ध्यान में रखते हुए स्पष्ट रूप में पता लगता है कि यह घन्डर से मिलता है जो कि प्राकृतिक कट्टर शाकाहारी है।

एक बड़ा भेद यह भी स्पष्ट है कि मांसाहारी जानवर जब पानी पीते हैं, तब जबान से अर्थात् लपलपा कर पीते हैं, वे हाथी, घोड़े, व घैल आदि निरामिषाहारी जीवों की तरह डोंनों होठ मिला मूर्च्छ कर पानी नहीं पी सकते । इससे भी यही मालूम होता है, कि मनुष्य का शरीर मांसाहारियों से नहीं मिलता ।

मांसाहारियों को आँखें भी निरामिष भोजियों से भेद राखती हैं, मांसाहारी जानवरों का नेत्रत्रयोति सूर्य का प्रकाश मद्धन नहीं कर सकती । लेकिन वे रात को दिन की भाँति देख सकते हैं, रात को उनका आँखें शीपक के सामने अंगारे की तरह चमकती हैं । परन्तु मनुष्य दिन को भला भाँति देख सकता है, सूर्य का प्रकाश उसका विधातक नहीं बल्कि सहायक है, और मनुष्य की आँखें रात को न तो चमकती हैं और न ही प्रकाश के बिना वे देख सकती हैं ।

मांसाहारी जीव का जब बच्चा पैदा होता है तब उसकी आंखें घट्टी बंद रहती हैं, वे बच्चे अपने पैरों के समान पड़े रहते हैं, किन्तु निरामिषियों के बच्चे पैदा होते ही थोड़ी देरी में आंख खोल देते हैं ।

मांसाहारी जानवरों को गर्मी भा बरदाश्त नहीं होता वे थोड़े परिश्रम में थक कर हार जाते हैं, लेकिन मनुष्य गर्मी बरदाश्त कर सकता है, और थोड़े में काम पर हार नहीं जाता ।

मांसाहारी जीवों के शरीर में अधिक परिश्रम और दौड़ धूप के बाद भी पसीना नहीं निकलता, विपरीत इसके मनुष्य एवं निरामिषाहारी जीवों को अधिक कार्य करने पर पसीना आ जाता है ।

प्रांतीय भिन्नताओं में अच्छी तरह समझ सकते हैं कि मांस खाने वाले और निरामिष भोजियों के शरीर को बनाएट व स्वभाव में बड़ा भिन्न है । और मनुष्य के शरीर की बनाएट व स्वभाव मांसाहारी जानवरों से बिल्कुल नहीं मिलने । मनुष्य में मांसाहारी जानवरों की तरह पाचन शक्ति भी नहीं कि वह मांसाहारियों की तरह कच्चे मांस को पचा सके, यदि मनुष्य इसको कई तरह के मसाले आदि में गिहन करके पचाने की कोशिश करते हैं ।

मनुष्य की खुराक में ऐसा कोई खाद्य पदार्थ नहीं, जो मांसित, बिना शर्करा के बोधे दूध से निगला जाय, किन्तु मांसाहारी चबाते नहीं, मांसित ही निगल जाते हैं, चाहे ये मनुष्य के संसर्ग

से अन्न खाने लगीं पर उनके पास पीसने वाले दान्त ही नहीं हैं, प्रकृति ने उनको पीसने वाले दान्त दिये ही नहीं, क्योंकि उनका खुराक मांस (न पीसने वाला) वस्तु है, परन्तु मनुष्य के दान्त हर वस्तु को पीसने वाले होते हैं ।

मांस खाने वाले अपने आप को बहुत धोखा देने का कोशिश करते हैं प्रत्येक मनुष्य या पशु हर एक वस्तु की अच्छी तरह परीक्षा करने के बाद उसे अन्दर डालता है । अर्थात् पहले हर एक वस्तु को आंख से देखता है, यदि वह गन्धी सड़ी हो तो उसे छूना भी नहीं, और यदि वह शुद्ध और अच्छी होती है, तो फिर उसे नाक से सूँघ कर देखता है कि इसमें से बदबू तो नहीं आती, यदि वह वस्तु सूँघने में भी अच्छी होगी, तब जबान उसे चख कर उसके स्वाद की परीक्षा करेगी यदि अच्छी निकली तो ठाक अन्यथा थूक कर फेंक दी जायगी आंख नाक और जबान तीनोंसे परीक्षा हो जाने पर जो वस्तु भादि-अन्त तक ठाक उतरता है वह स्वास्थ्य के लिये सर्वदा ठीक होती है, किन्तु आज कल मनुष्य अपने आप को धोखा देने की कोशिश करते हैं, जैसे मनुष्य मच्छनियां खरीदने के लिये मच्छली वालों के पास जाता है, आंख उसे देखना नहीं चाहती, और न ही नाक को बदबू सुहाती है, इस लिये वह मनुष्य मूँह और नाक दबा कर एक सड़ा गन्दा गमड़ा मच्छली वाले की ओर फेंक कर कहता है कि जल्दी बांध कर दे दो, मारे बू के खडा नहीं हुआ जाता और वह उस एक सिरे को पकड़ शरीर में परे हटाता

हुए घर पहुँचता है। घर पर पहुँच कर उसकी जकल, धड़क और स्याद को बदलने के लिये तरह तरह के मसाले, घी या तेल काम में लाता है। इस प्रकार यह भाँव कान और सुवान को धोखा देकर उसे खाता है। बाह में सुवान का स्याद बिगड़ने पर सुपारी भाँव खाता है। मछली खाने वाले के पसंनि से इतनी बड़बु भाँती है, कि उसके कपड़े दूर से ही महकने हैं। इसको पास घेड़ाना भी कोई पम्पु नहीं करता। यह सब बातें प्रगट करती हैं, कि मोम खाना मनुष्य के स्वभाव और प्रकृति के नियमों के सर्वथा विरुद्ध है। मनुष्य के शरीर की घनाघट, दाँत, भाँक, मारदून भाँदि का मोमाहारी जालशरी से बड़ा अन्तर है। मनुष्य का आमाजय इनका सबल नहीं कि यह उसे भाँसानी से पचा सके। किसी भी कमजोर वस्तु से काम लिया जाय, और उसकी शक्ति की अपेक्षा अधिक बोझ डाला जाय तो यह वस्तु शीघ्र नष्ट भ्रष्ट हो जाती है। येन ही शरीर के यंत्रों के सम्यग्ध में जानना चाहिये। यदि मनुष्य अपनी कुदरती श्रुतक को छोड़ कर दूसरे पदार्थ को लेगा तो उसे तरह तरह के रोग घेर लेंगे। शरीरों के येन अनुभव और विचार भगले प्रकरणों में लिखने। यहाँ तो केवल इतना हा बतना देना पर्याप्त है, कि मनुष्य के शरीर को घनाघट से यही मालूम होता है, कि मनुष्य मोमाहारी नहीं, बल्कि शाकाहारी है।

मांसाहार और हमारी व्यवहारिक सभ्यता

“मांस खाना असभ्यता है, धार्मिक जीवन के लिये निर्गमिण भोजन ही ठीक है ।”

—स्थामी त्रिवेकानन्द

मनुष्य का आहार मांस है या नहीं ? यदि हम इस पर व्यवहारिक दृष्टिसे भी विचार करें, तो हम इस निर्णय पर पहुँचेंगे कि मनुष्य का आहार मांस नहीं । देखिये—

जब किसी मनुष्य के कपड़े को किसी के खून का राग (धब्बा) लग जाता है, तो यह उसे अपवित्र वषंगन्डा समझता है, हिन्दू मात्र ऐसे कपड़े से मन्दिर भादि पवित्र स्थानों में नहीं जाते और न ही कोई शुभ कार्य करते हैं । मुसलमान लोग ऐसे कपड़े को नापाक कह कर उससे नमाज भी नहीं पढ़ते । ऐसे ही अन्य धर्मावलम्बी खूनके धब्बे वाले कपड़े को अपवित्र समझ धार्मिक व अन्य कोई अच्छा काम नहीं करते, जहाँ हमारा यह वृथा और यह व्यवहार है, वहाँ सब स्थय मोच सकते हैं कि जहाँ दो-चार खूँद नहीं, बल्कि लहूँका पिड (मांस) पेटके अन्दर डाला जायगा तो क्या फिर भी वह पवित्र ही रहेगा ? क्या यह व्यक्ति कोई धार्मिक कार्य करने के योग्य है ? कदापि नहीं किन्तु यह मनुष्य महाने अपवित्र है ।

इसी प्रकार की एक और घटना पर विचार करें—

* प्राच्य और

किसी के घर्मों यदि कोई व्यक्ति मर जाता है तो उस मुर्देको पड़ाने वाले जब तक स्नान न कर लें तब तक वे अशुद्ध समझे जाते हैं। कोई उन्हें छूता तब नहीं, वे कुछ खा-पी नहीं सकते। विशेषतया उस घरके व्यक्तियोंको तो १३ दिन बाद शुद्धि होनी है। जब हमारा व्यवहार इस प्रकार है—तो विचार कीजिए कि जो व्यक्ति एक मुर्दे को अपने पेट में डाल लेता है—यह क्या पवित्र होगा ? क्या यह स्नानमात्र से शुद्ध हो सकता है ? कदापि नहीं, वह व्यक्ति तो तब तक शुद्ध नहीं हो सकता जब तक कि शरीर की सब धातुएं न बदल जायें, मांस खाने वाला व्यक्ति किसी प्रकार के धार्मिक तथा व्यावहारिक कार्य के योग्य नहीं। किसी विद्वान पुरुष ने कहा है—

लोग नगर टिंग ना करें मरघट को स्थान ।

देखो मांसाहारियों घटमें किया मसान ॥

अर्थात् मुर्दालाशोंको दफन करने के लिये कब्रस्तान और जलाने के लिये समशान को तो लोग नगर एवं भावादी से दूर बनाते हैं परन्तु आश्चर्य है कि मांसाहारी मनुष्य अपने पेट में ही मुर्दा लाशों को दफनाते हैं। उन्होंने अपने शरीर को ही समशान भूमि बनाया हुआ है।

इसमें मालूम होता है, मांसाहार व्यावहारिक दृष्टि से भी उचित नहीं। मांसाहारी व्यक्ति को मनुष्यसमाज धृष्टा की दृष्टि से देखना है, पशु बध करने वाले को वनस्पत्याहारी समाज में तो क्या परन्तु मांस भक्षी समाज में भी सम्मान की दृष्टि से नहीं

देखा जाता; किसी क्रूर काम के करने वाले को कमाई की उपमा मारी दुनिया में दी जाती है । कमाई मच्छीमार और मांस बेचने वाले को अन्य व्यापारियों में बैठने को स्थान नहीं मिलता; हिन्दुस्तान में एवं खास कर देशी राज्यों में उनका स्थान शहर से दूर होता है, परन्तु फूल-फल शाक भाजा बेचने वाले शहर के बीच में ही बैठ कर खुले तौरसे बेचते हैं, सामाजिक दृष्टि से भी मांसाहार और तत्सम्बन्धी व्यवसाय निन्द्य है ।

ऐसे ही प्रायः सभी देशों में यह राज नियम प्रचारित किया जाता है कि खून के अभियोग में विचार करने के लिये गोमर (कमाई) जुरा न बनाया जाये, अत एव मांसाहारी महाशय केवल अपना ही अनिष्ट नहीं करते. धरन पूर्वोक्त पशुघातकों (कसाइयों) को भी पशु कोटि में गिना देते हैं । पूर्वोक्त नव घातों को देखते हुए हम इस निर्णय पर पहुँचते हैं कि व्यवहारिक दृष्टि से भी मांसाहार सर्वथा त्याज्य है ।

मांसाहार से होने वाली बुराइयाँ

मांसाहार से होने वाली बीमारियों का विचार हम आगले प्रकरण में करेंगे, इस प्रकरण में मांसाहार से होने वाली बुराइयों पर विचार करते हैं ।

मांसाहार एक तामसिक पदार्थ है, जैसे मांसाहार करने वाले जानवर क्रूर और क्रोधो होते हैं, वैसे ही मांसाहारी मनुष्य में क्रूरता, क्रोध आदि पाशविक वृत्तियाँ स्थान कर लेती हैं । क्रूर

के प्रसिद्ध नाथलिस्ट और संसार के प्रसिद्ध वैज्ञानिक टॉल्स्टाय ने मांस के सम्बन्ध में अपने विचार इस प्रकार प्रगट किये हैं—

“क्या मांस खाना अनिवार्य है? कुछ लोग कहते हैं यह अनिवार्य तो नहीं लेकिन कुछ बातों के लिये जरूरी है। मैं कहता हूँ कि यह जरूरी नहीं।

जिन लोगों को इस बात पर मन्देह हो, वह बड़े बड़े विद्वान डाक्टरों की पुस्तकें पढ़ें जिनमें यह दिखाया गया है कि मांस का खाना मनुष्य के लिये आवश्यक नहीं।

मांस खाने से पाशयिक प्रवृत्तियां बढ़ती हैं। काम उत्तेजित होता है, स्वभिचार करने और मर्दाना पाने की इच्छा होती है, इन सब बातों के प्रमाण सच्चे, शुद्ध और सदाचारी नवयुवक हैं विशेष कर स्त्रियां और जवान लड़कियां हैं जो इस बात को साफ साफ कर्ती हैं कि मांस खाने के बाद काम की उत्तेजना और अन्य पाशयिक प्रवृत्तियां आप ही आप प्रबल हो जाती हैं। मांस खाकर सदाचारी बनना असम्भव है।

हमारे जीवन में सदाचारी और उपकारी जीवन के पहिले जीने की तह में अर्थात् हमारे भोजन में इतनी असम्य और पाप पूर्ण चीजें घुस गई हैं और इस पर इतने कम आदमियों ने विचार किया है कि हमारे लिये इस बात को समझना ही असम्भव हो रहा है कि गोश्त रोटी खा कर आदमी धार्मिक या सदाचारी कदापि नहीं हो सकता है।

गोश्त रोटी खाते हुए धार्मिक या सदाचारी होने का दावा सुन कर हमें इस लिये आश्चर्य नहीं होता कि हम में एक असाधारण बात पाई जाती है, हमारी आंखें हैं लेकिन हम देख नहीं सकते, फान हैं लेकिन हम नहीं सुनते आदमी बदबूदार में बदबूदार चीज, घुगी में घुगी भावाज और बसूरत में बसूरत वस्तु का आदी बन सकता है जिसके कारण वह आदमी उन चीजों से प्रभावित नहीं होता जिससे कि अन्य आदमी प्रभावित हो जाते हैं। *

इन विचारों के बाद महात्मा टालस्टाय ने कसाईखाने का अनुभव लिख कर यह स्पष्ट किया है कि जहां टहर कर हमें देखने मात्र से उल्टियां आती हैं, वहां पर कसाई लोग रात दिन काम करते हैं, लेकिन उन्हें कुछ घुरा मालूम नहीं होता। ऐसे उन्होंने एक अध्याय में "अहिंसा परमो धर्मः" पर प्रकाश डालते हुए अपने विचार प्रकट किये हैं, कि यदि लोग मांस खाना छोड़ दें, तो राजनैतिक कलह और झगड़े शान्त हो जायें।

ऐसे ही एक प्रसिद्ध विद्वान वैद्य श्री हनुमानप्रसाद जी शर्मा शास्त्री अपने पुस्तक में लिखते हैं कि "मेरा विश्वास है कि आज भारत में यदि सभी लोग मांस भक्षण छोड़ दें तो ये साम्प्रदायिक और जातीय कलह एक दम दूर हो जायें, भारतीयों के लिये मांस भक्षण कर्मा कल्याणकारक नहीं हो सकता, सात्विक

भसाहार और कलाहार में मस्तिष्क जितना ही शान्त होकर कार्य करता है सोमाहार में उतना ही उत्तेजित रहता है । §

इसी तरह सोमाहार करने वाले का चित्त कभी स्थिर नहीं रहता और न ही वह परमात्मा एवं खुदा को याद कर सकता है । भारत के प्रसिद्ध योगी महात्मा आनन्दस्यरूप जी अपनी पुस्तक ॥ लिखने है कि—

“प्राणायाम के लिये सोमाहार जितना हानिकार सिद्ध है चायश् इतनी कोई अन्य वस्तु होनी ही नहीं । जीवें मुर्दे को जीवित करने में मनुष्य भ्रममय है या यों कहे कि त्रितनी शक्ति मनुष्य को मुर्दे के जीवित करने में लगती है उतना ही शक्ति प्राण को मांस के पचाने में लगती है । सोम को पचाने (हजम करने) में प्राण को अधिक से अधिक शक्ति लगानी पड़ती है जिस में प्राण की पावन शक्ति, जीवन शक्ति, पोषक शक्ति, उदारक शक्ति नष्ट हो जाती है, इस पावन शक्ति के नष्ट हो जाने से यह सोम रूप मुर्दा ऊपर में सड़ने लगता है । और इसी सड़न से सोमाहारी का नाश हो जाता है । †

सोमाहार करना परमात्मा को स्मरण करने में विघ्न उपस्थित करता है, हमें गीता से भी यही उपदेश मिलता है—

§ माहार विज्ञान

† प्राणायाम तत्त्व

हजारों की संख्या में छूपने वाले सुप्रसिद्ध पत्र 'कल्याण' के यह शब्द पठनीय, विचारणीय और आचरणीय हैं।

“मांसाहारी सब जीवों में कमी भगवान को आपक नहीं देख सकता, मांस लोलुप निर्दय हो जाता है इसमें वह ईश्वर की दया का अधिकारी नहीं होता। मांसाहारी का स्वास्थ्य खराब रहता है, जिससे वह भजन नहीं कर सकता, मांसाहारी का चित्तवृत्तियाँ तामसिक रहती हैं, जिसमें वह भगवान में नहीं लग सकती हैं। अतएव मांसाहार का सर्वथा त्याग करो। *

पूर्वोक्त महात्माओं और विद्वानों के वक्तव्य में यह बात स्पष्ट हो जाती है कि मांसका आहार करनेमें मनुष्यमें क्रूरता, निर्दयता आदि दुर्गुण—दुराद्यों अधिक बढ़ जाती है, यह हमेशा मनुष्य स्वभाव के विरुद्ध तामसिक वृत्ति का बन कर लड़ाई मगड़े पर उतार रहता है। उसका चित्त कभी शान्त और स्थिर नहीं रहता, और न ही यह भगवद्भजन कर सकता है।

मांसाहार से होने वाली बीमारियाँ

पूर्य और पाश्चात्य डाक्टरों का यह सर्व सम्मत मत है कि मांसाहार करने वालेको तरह २ के रोग घेर रहते हैं, इसमें कोई सन्देह नहीं कि जिस पशुका मांस खाया जायगा—उसे जिन प्रकार का रोग होगा—वही रोग मांसाहारी को भी अवश्य हो जायगा। भारत देशके सर्वमान्य नेता पुज्य महात्मा गाँधी ने

इस सम्बन्ध में अपने जो विचार प्रगट किये हैं वे पाठकों के लिए उपयोगी होंगे। वे कहते हैं कि "मांस मिश्रित खुराक खानेवालों के पाँचे अनेक रोग लगे रहने हैं, बहुतों के बाहर से देखने में मोरोग भी जान पड़ते हैं। हमारे शरीर के सब अंग अंग भौं गडने देखने से यह प्रत्यक्ष होजाता है कि हम मांस खाने के लिए पैदा नहीं हुए।

डाक्टर किंगमसॉर्ड और हेग ने मांसकी खुराक से शरीर पर होने वाले घुरे असर को बहुत स्पष्ट रूपसे बतलाया है। इन दोनों ने यह बात साबित कर दी है कि बाल खाने से जो पैसिड पैदा होता है, वही एमिड मांस खाने से पैदा होता है। मांस खाने से दाँतों को हानि पहुँचता है, संधियात होजाता है। यहाँ तक बस नहीं, इसके खाने से मनुष्यों में क्रोध उत्पन्न होता है। हमारा आरोग्यता की व्याख्याअनुसार क्रोधी मनुष्य मोरोग नहीं गिना जा सकता। केवल मांसभोजियों के भोजन पर विचार करने की जरूरत नहीं, इनका जगा ऐसी अधम है कि उसका ख्याल कर हम मांस खाना कभी समझ नहीं कर सकते। मांस-हारी कभी मोरोग नहीं कहे जा सकते। इत्यादि०

डाक्टर जोशिया आल्ड फील्ड डी० सी० एम० ए० एम०
 आर० सी० डब्ल० आर० सी० पो० सीनियर फिजिसियन मार-
 गेरेट हास्विटल ग्रामले कहते हैं—

• आरोग्यसाधन — (महात्मा गान्धी)

As is taken in modern civilization, it is affected with such terrible diseases (readily communicable to man) as Cancer, Constipation, fever, intestinal worms etc. to an enormous extent. There is little need for wonder that flesh eating is one of the most serious causes of the diseases that carry off ninety-nine out of every hundred people that are born.

अर्थात् मांस अप्राकृतिक भोजन है। इससे लिये शरीर में अनेक उपद्रव करता है। आज कल का सभ्य समाज इस मांस को लेने से कैंसर, क्षय, ज्वर, पेट के कीड़े आदि भयानक रोगों से जो एक मनुष्य से दूसरे मनुष्य में फैलते हैं बहुत अधिक पीड़ित होता है इसमें कोई आश्चर्य नहीं कि मांसाहार उन भयानक रोगों के कारणों में से एक कारण है जो १०० में से ९९ को सताते हैं।

पेटों ही सिलवेस्टर, ग्रेहम, ओ० एस फौलर, जे० एफ न्यूटन, जे स्मिथ, डाक्टर ओ० ए० अलफ्रेड हिडकलेन्ड, चीन, लेम्ब थकान, ट्रेजी, ओ, लास, पेम्बर्टन, हार्डिंगेला इत्यादि डॉक्टरों, प्रयोग चिकित्सकों ने अनेक दृढ़तर प्रमाणों से सिद्ध किया है कि मांस, मछली खाने से शरीर व्याधि नष्ट हो जाता है। यकृत, यक्ष्मा राज यक्ष्मा, मृगी, पादशोथ, कन्दरा मंधिवात (Rheumatism) नासूर (Cancer) और इयरोण (Consumption) आदि रोग उत्पन्न हो जाते हैं। इससे

मनुष्य को दाखल दुःख भोगना पड़ता है, प्रशंसित डाक्टरों ने प्रत्यक्ष उदारदृष्टि द्वारा यह प्रकट किया है कि मांस मज्जला खाना छोड़ देने से मनुष्य के उत्कट रोग समूल नष्ट हो गये हैं वे हृष्टपुष्ट हो जाते हैं, डाक्टर एस० प्रेडमन, डब्ल्यू, एस० फूटर डाक्टर पार्मली लेम्ब, थानिस्टर वेलर, जे पोर्टर ए० जे० नाइट और जे स्मिथ इत्यादि डाक्टर स्वयं मांस खाना छोड़ देने पर यक्ष्मा भित्तिसार अकार्णता और सूयी आदि रोगों से विमुक्त होकर सबल और परिश्रमा हुए हैं, इसी प्रकार उन्होंने अन्य रोगियों को मांस छोड़ा कर अच्छा तन्त्रकस्त किया है एवं कई डाक्टरों ने अपने परिवार में मांस खाना छोड़ा दिया है।

सर यैंगीमन डब्ल्यू गिबर्डमन एम० डी, एफ० आर० सी० एम० मांसाहार को कितनी घृणा की दृष्टि से देखने हैं। पब्लिक हेल्थ (Public Health) पर भाषण देते हुए उन्होंने कहा कि मैं सच्चे हार्दिक भाव प्रकट करता हूँ और पूर्ण भाशा करता हूँ कि (उन्नीसवीं) शताब्दी के समाप्त होने से पूर्व ही सब बूबड़ खाने समूल नष्ट कर दिये जायेंगे, और मांस का प्रयोग मोजन में पूर्णतया बन्द कर दिया जायगा।

यह लण्डन के एक प्रसिद्ध डाक्टर के भाष है, येमे ही कई विद्वान डाक्टरों ने मांसाहार त्याग देने की भलाह दी है।

जिन देशों में मांस खाने का प्रचार बढ़ा हुआ है, वहाँ रोग भी स्वाभाविक अधिक हैं और जहाँ रोगों की अधिकता होती है वहाँ पैरों और डाक्टरों की संख्या भी अधिक पाई जाती है, यह

घात निम्न लिखित नकशे से प्रकट होती है ।

देश	प्रति मनुष्य मांसका खर्च	दस लाख मनुष्यके पीछे डाक्टरों की संख्या
जर्मनी	६४ पौंड	३५५
फ्रांस	७७ पौंड	३८०
ब्रिटानिया	११८ पौंड	५७८
आस्ट्रेलिया	२७६ पौंड	७८०

उपरोक्त नकशे में स्पष्ट प्रकट होता है कि आस्ट्रेलिया में संसार भर से अधिक मांस खाने का प्रचार है, और सब जगह से वहाँ के लोग डाक्टरों से अधिक दवा लेने की आवश्यकता रखते हैं। इसी प्रकार हिन्दुस्तान में मांस का अत्यन्त प्रचार होने के कारण रोग बहुत बढ़ गये; साथ ही डाक्टरों की संख्या भी बढ़ गई है। *

पूरोक्त डाक्टरों और महान पुरुषों के वर्णों के अनुभव हमें यही बतला रहे हैं, कि मांसाहार करने से बीमारियाँ बढ़ती हैं, और मांस को छोड़ देने से आदमी निरोग-तन्दुरुस्त और हृष्ट पुष्ट हो जाता है। ऐसे प्रमाण कुछ ही डाक्टरों के नहीं बल्कि ऐसे ही अनेक डाक्टरों के प्रमाण दिये जा सकते हैं। जिन्होंने मांसाहार करने से रोगों की उत्पत्ति एवं मांस त्याग से रोगों का नाश होना स्पष्ट कहा है।

न्यूयार्क प्रान्त के अलवेनी नगर में अनाथ बालकों को

लाइन वालन के लिये एक अनायालय स्थापित किया गया है। पहिले उममें ६०—७० बालक रहे गये थे। उन में से कभी ४ कभी ५ और कभी ६ लड़के मर्यदा पीड़ित रहते थे, हर महोत्स में प्रतिशतक एक बालक की मृत्यु होती थी, यह दृश देख कर उस के संरक्षकों ने उन्हें मांस मडली खाना निषेध कर दिया, जिमसे वे सब लड़के निरोग रहने लगे। †

अनेक डाक्टरों के अनुभव और विचार यतानेके बाद उम पर अधिक प्रकाश डालने की आवश्यकता नहीं फिर भी एक बात और पाठकों को बतला कर इस प्रकार का समाप्त करेंगे।

पहले ही यह कहा गया है, कि जिस पशु का मांस खाया जायगा, उसे जो रोग होगा, वह उस मनुष्य को भी अवश्य ही जायगा।

मान लो किसी तपेदिक या दमे के रोगी ने कफ धूका और उस कफ को किसी मुर्गा या मुर्गी ने खा लिया, जिम का बिपैला अमर उस के मांस में प्रविष्ट हो गया, उस मुर्गा या मुर्गी का मांस जो खाया उसको वह रोग अवश्य ही जायगा।

यह आवश्यक नहीं कि मुर्गा को वह रोग ही जाय, परन्तु उसके मांस में अमर अवश्य होगा। जैसे चील और गिद्ध मांस खा जाते हैं, उनका मांस न तो कोई खाता है, न उनका

† Fruits and Farinacea & C, part III
Chapter XIII

मांस गलता ही है। परन्तु यदि उस चील को घीट को कोई कुत्ता खा ले तो पागल हो जाता है, और जिसे वह कुत्ता काटता है यदि यथोचित औषधि न की जाय तो मर जाता है। उसपर यह मय भस्त्र सर्प के विष का ही होता है। हालांकि चील को उससे कुछ नहीं हुआ, इसी प्रकार मुर्गी पर यदि कोई भस्त्र न हो तो भी उसका मांस खाने में मनुष्य में वह रोग पैदा हो जायगा।

संसार के सभी भयङ्कर रोगों से छुटकारा पाने के लिये और अपने शरीर को निरोग-दृष्ट-पुष्ट करने के लिये यह आवश्यक है कि मांसाहार का सर्वथा त्याग करें।

मांससे अधिक बलदायक पदार्थ

मनुष्य को इस संसार में मांस से बढ़ कर बलदायक पदार्थ सैकड़ों मिलें हैं। दूध, दही, मक्खन, घी, चादाम और विस्ते आदि तरह २ के हरे और सूखे फल व मेवे ऐसे पदार्थ हैं जो केवल शरीरको ही पुष्ट करने वाले नहीं, बल्कि मानसिक शक्तियों को बल देने वाले और ज्ञानेन्द्रियों को शक्ति प्रदान करने वाले हैं।

पूर्वोक्त दूधादि व फलादि में कोई पदार्थ ऐसा नहीं जो किसी प्रकार का रोग पैदा करने वाला हो। किन्तु सैकड़ों रोगी मांसाहार त्याग कर और फल एवं दूध का उपयोग करके स्वस्थ (तन्दुरुस्त) ही नहीं बल्कि दृष्ट-पुष्ट हुये हैं।

ईसवी सन १९०८ में "लंदन पेजोटीरियन एसोसियशन" के मैकेटरी मिस एफ० आई० निकलसन ने दस हजार लड़कोंको छ महीने तक बनस्पति की खुराक पर रखा था, और 'लन्दन फाउन्टी कॉन्सिल' ने भी दस हजार लड़कों को छ महीने तक मांसाहार पर रखा था। छ महीनों के बाद इन दोनों विभाग के बालकों की परीक्षा यहाँकि वैद्यक शास्त्र के जानने वाले शिद्धान्तों ने की थी, और उनमें यह सिद्ध हुआ था कि बनस्पति के आहार करने वाले बालक मांसाहारी बालकों से अधिक लन्दुरुस्त, धजन में अधिक और स्पष्ट समझी वाले थे।

वाल्मर्न डार्विन लिखते हैं— प्राचीनकाल में मनुष्य बड़ी भारी संख्यामें शाकाहारी ही थे। (Descant of men P. 150) और मैं विस्मित हूँ कि ऐसे असाधारण मजदूर में देवनेमें कभी नहीं भाये, जैसे कि चिली (Chili) की कानों में काम करते हैं। वे बड़े दृढ़ और धनवान हैं, और वे सब शाकाहारी हैं।

ऐसे ही न्यूयार्क ट्रिब्यून (Newyark Tribune) के सम्पादक मि० होरेस ग्रोले लिखते हैं कि— मेरा अनुभव है कि मांसाहार की अपेक्षा शाकाहारी १० वर्ष अधिक जी सकता है।

वास्तव में आक भोजन में छोटे से छोटे और बड़े से बड़े तत्व विद्यमान हैं जो कि मनुष्य-जीवन के पालन पोषण के लिये आवश्यक हैं। डाक्टरों ने अच्छी तरह परीक्षा के बाद यह घोषणा की है कि ६६ प्रतिशत शर्माघर्या मांस भक्षण द्वारा मनुष्य तक पहुँचता है।

सन् १६०८ ई० में प्रसिद्ध विद्युत् शास्त्रज्ञ व० ई० वेरिस ने २५ वर्ष लगातार अपनी प्रयोगशाला में परीश्रम करने के अनन्तर मित्त किया है कि सब प्रकार के फल और मेषों में एक प्रकार की बेजली भरी हुई है, जिससे शरीरका पूर्ण रूपसे पोषण होता है । ७

प्रो० जोहन रे० एफ० धार० एस० लिखते हैं कि मनुष्य जीवन के पालन पोषण के लिये जिस जिस वस्तु की आवश्यकता है, वह सब वनस्पति द्वारा प्राप्त हो सकती है । ८

प्रो० लारेन्स कहते हैं कि मांसाहार जैसे शरीर की शक्ति और हिम्मत कम करता है, एवं तरह तरह की बीमारियों का मूल कारण है, जैसे ही वनस्पत्याहार के साथ कम ताकती डर-पोकरण, और बीमारियों का कोई सम्बन्ध नहीं ।

लैंकडॉं डाफ्टरों ने अपने अनुभवों के बाद यह घोषणायें की हैं कि हमें कुदरत ने ऐसे घलदायक अनेक पदार्थ दिये हैं, जो कि मांस की अपेक्षा बढ़ कर और अन्य दुर्गुणों से निर्दोष हैं । पाठकों के सामने एक ऐसा वैज्ञानिक नक्शा उपस्थित कर देना आवश्यक है, जिस से पाठक अच्छी तरह जान सकेंगे, कि किस वस्तु में शरीर को पुष्ट करने वाला कौन सा तत्व कितनी मात्रा में है ।

• हम सौ वर्ष कैसे जीवें ?

• History of plants Book I Chap 24

पदार्थों में प्रत्येक तत्वका अलग २
परिमाण *

नाम पदार्थ	प्रोटीन	चिकनाई	चीनी- मैदा	नमक	पानी	भोजन योग
दाल	२५.१	२.३	५५.५	२.५	१.२	८५.६
मेवा	१८.५	५१.३	६.३	२.६	२६.३	८२.२
भनाज	१०.६	२.३	७२.५	२.१	१६.०	८७.५
सूखा मैदा	४.४	१.३	५५.५	२.६	१६.७	७७.१
सब्जी	१.४	०.३	५.३	०.५	५७.७	६६.२
ताजा फल	१.०	०.३	१.०	०.०	५७.७	६०.०
पनीर	२८.४	३१.०	०.०	०.०	५७.६	११६.५
मांस	१७.०	१७.६	०.०	०.५	५७.६	९२.७
अण्डा	१६.०	१०.५	०.०	२.१	५७.६	८६.२
मछली	११.६	१.२	०.०	१.५	५७.६	७०.९
दूध	४.०	३.६	५.२	०.५	५७.६	७०.९

पेसे ही सर (विलियम वर्डशा कूपर सी० आई ई० ने अपनी पुस्तक में भिन्न २ भोजनों का मिलान करते हुये उनके शक्ति अंशों का परिमाण दिया है उसमें से कुछ भाग नीचे दिया जाता है। *

नाम पदार्थ	प्रतिशत कितने अंश शक्ति है
बायाम की गिरी
सूखे मटर चने आदि
...	६१
...	८७

* आहार विज्ञान

* मानवधर्म

चायल (मांड सहित)	८७
गेहूं का भाटा	८६
जौ का भाटा	८४
सूखे फल किशमिस खजूर आदि	७३
घी	८७
मलाई	६६
मांस	२५
मट्ठली	१३
अण्डे	२६

पुर्वोक्त दोनों नकशों से अच्छी तरह यह बात स्पष्ट मालूम हो सकती है कि जनता में यह भ्रम ही फैला हुआ है कि मांस भक्षण से शरीर की शक्ति बढ़ता है ।

डाक्टरों के अनुभव और उनकी घोषणाओं को पढ़ कर प्रत्येक मनुष्यका यह कर्तव्य है कि यह अपवित्र पदार्थ का खाना छोड़दे । पुराणों में इस सम्बन्ध में कहा है —

ये मह्यंति पिशितं दिव्य भोज्येषु सत्स्वापि ।

सुधारसं परित्यज्य भुजंते ते हलाहलम् ॥

अर्थात् दिव्य भोज्य पदार्थों के होने पर भी जो लोग मांस खाते हैं वे वास्तवमें अमृतको छोड़ कर हलाहल-विषको पीते हैं ।

मांस किनका आहार है—

यत्तरक्तः पिशाचान्नं मद्यं मांसं सुरासवम् ।

अर्थात् रक्त, राक्तस, और पिशाचोंका भक्ष्य मद्य-मांस है ।

महात्मा कबीरने भी ऐसा ही लिखा है। ये कहते हैं—

मांस अहारो मानथा, परतइ राक्षस भंग ।

तिनकी रूंगति मत करो परत भजन में भंग ॥

जोरि कर ज़िबह करे कहते हैं—हलाल ।

जब वफ़तार देखेगा वई तब होगा कौन हयाल ॥ *

जिन देशों में प्रजा के स्वास्थ्यका अधिक ध्यान रक्खा जाता है और प्रजा को निरोग रखने के लिये जहाँ पर बड़े २ डाक्टर अनुभव कर के प्रजा को स्वस्थ रहने के लिये नियम बताते व सूचनायें देते हैं, उन्हींने भी मांस को स्वास्थ्य बताया है। जिनमें से कुछ नीचे दिये जाते हैं।

जापान सरकार ने अपनी प्रजा के लिये आरोग्यवर्धक नियम प्रकाशित किये। उसके दूसरे नियम में यह लिखा है कि— अच्छा अनाज, फल, शाक, और गाय का ताजा दूध तुम अपनी नित्य की खुराक में इस्तमाल करो। मांस बिल्कुल नहीं खाना, गायका दूध जहाँ तक हो सके, उस का अधिक उपयोग करना, और भन्न खूब खपा कर गले से नीचे उतारना।

इंग्लैण्ड सरकार की ओर से ब्रिटिश बोर्ड आफ़ पब्लिकहेल्थ ने ता० ११-११-१४ के टाइम्स आफ़ इण्डिया द्वारा अन्न, फल और शाक के महत्व सम्बन्धी एक लेख से प्रसंगी प्रजा को चेतावनी दी थी कि—

मांसाहार छोड़ कर उसके बदले दूध, पनीर, आलू, और मसूर की दाल प्रहण करो, जो मांस का खुराक की तरह ही शरीर में मांस पैदा करते हैं, और कीमत में बहुत सस्ते हैं, अधिक शाक तथा फल-फूलादि प्रहण करो । *

मांस को न खाने वाले भिन्न भिन्न देश और जाति के लोगों की दशा

शरीर को मांस खा कर हृष्ट-पुष्ट किया जा सकता है या वनस्पत्याहार करके । इसका विचार करने के लिये हम संसार की ओर एक बार दृष्टि डाल कर निर्णय करें ।

बहुत दूर का घाते छोड़ दें—तो भी कुछ समय पूर्व प्रोफेसर राममूर्ति जिन्होंने मोटरे रोक कर छाती पर मनो पत्थर रखवा कर और लोहे की मजबूत जंजीरें तोड़ कर संसार को चकित किया था, क्या ये भी मांसाहारी थे ? कदापि नहीं, ये कट्टर शाकाहारी ही थे ।

महाराणा प्रताप की धारता को कोई हिन्दू या कोई इति-हासज्ञ भुल्ला नहीं सकता, क्या कोई बतला सकता है कि ये मांसाहारी थे ? नहीं, पूर्ण वनस्पत्याहार करने वाले थे । ऐसे ही हजारों धीरों के नाम उपस्थित किये जा सकते हैं, जो वनस्पत्याहारी होते हुए भी अपने जाँहर दिखा गये हैं ।

भारत देश एवं इंग्लैण्ड आदि देशों में जितनी भी महान

☀ जीव दया, रजत महोत्सव भङ्ग ।

शक्तिर्थां ह्ये, उन्होंने मांस भक्षण से किया ही नहीं बल्कि मांसाहार को रोकने के कई उपाय किये हैं। हजारों में से कुछ नाम यहाँ दिये जाते हैं—मगवान महावीर, महात्मा बुद्ध, श्रीराम चन्द्र और श्री कृष्ण, महादेव और बाबा नामक साहब, राजा भशोक और राजा विक्रमादित्य, सुखरान, भरस्तू, पैयोगौरस, मनु, मैथ्यू, गैरोवाल्डी, मिन्टन, नैलसन, शेल्डी, गोल्डस्मीथ, पीप, एली, रिड्यू, जेम्स, जॉनोस्टर जेम्स, फॉटन, आदि।

अच्छी तरह विचार करने पर यह भली भाँति समझ में आ जायगा कि धीरता मांस का गुण नहीं, बल्कि पुरुष का स्वभाविक धर्म है। नपुंसक को ताकतकी हजारों वधाये मिलाने पर भी शक्ति शाली नहीं बनाया जा सकता। बङ्गाल और मगध देश के मनुष्य प्रायः मांसाहारी होते हुए भी इतने कायर हैं, कि प्रायः मत्त ही खाने वाले छपरं जिले के ४-५ आदमियों से ५० आदमी भाग जायेंगे। गुरुगोविन्द सिंह दर्य उनके शिष्य सिफत लोग जो कि किले फतह करने और युद्ध करनेमें भावल नम्बर के गिने जाते थे वे भी प्रायः फलाहारी ही थे।

जिस समय ग्रीक और रोम के निवासियों का बल-वीर्य और पराक्रम मारे संसार में प्रसिद्ध होरहा था, उस समय के लोग मांस-मङ्गली नहीं खाते थे, केवल शाकादि पदार्थों को खा कर जीवन योग्य पूर्ण करने थे।

जो स्पार्टा निवासी धर्म फ्लाई नामक स्थान पर असाधारण बल-वीर्य और साहस आदि दिखा कर मत्तप कीर्ति में

भूतिन हुए थे. वे केवल निरामिष भोजन ही करते थे ।

आयर्लोण्ड के लोग केवल गोल आलू ही खाते हैं यह बड़े परिश्रमी और मांसाहारियों से सबल होते हैं ।

लण्डन में Order of Golden age * नामक संस्था है

* भारत वर्ष में अहिंसा क्या का प्रचार करने वाली हजारों संस्थाएँ तो विद्यमान हैं, परन्तु पाठकों यह ज्ञान कर आश्चर्य न करना चाहिये कि विदेशों में ऐसी सैकड़ों संस्थाएँ विद्यमान हैं, जो क्या के सिद्धान्त का प्रचार करती हैं, मांसाहार कुड़ा के उनको घनस्यत्याहार पर रहने का प्रेरित करती हैं—उन की कुछ मुख्य संस्थाओं के नाम नीचे दिये जाते हैं ।

- श्री भाडर आफ़् श्री गोल्डन एज लन्डन
- श्री वेजिटेरियन सोसायटी लन्डन
- श्री अमेरिकन ह्यूमेन एसोसियेशन अमेरिका
- श्री नेशनल एन्टी थोरोसिकसन लॉग लण्डन
- श्री टोरोंटो ह्यूमेन सोसायटी केनाडा
- श्री एनीमल रेसक्यु लॉग ओस्ट्रन
- श्री अमेरिकन ह्यूमेन एज्युकेशन सोसायटी अमेरिका
- श्री लण्डन वेजिटेरियन सोसायटी लण्डन
- श्री फूड एज्युकेशन सोसायटी लण्डन
- श्री लॉथर पुल वेजिटेरियन सोसायटी लावर पुल इङ्ग्लैण्ड
- श्री नोर्टोंगहाम वेजिटेरियन सोसायटी नोर्टोंगहाम ,
- श्री स्तोरीस वेजिटेरियन सोसायटी ग्लासगो ,
- श्री जर्मन वेजिटेरियन सोसायटी फ्रैन्कफ़र्ट जर्मन

जिसने मांसाहार के विरुद्ध प्रचार के लिये बहुत साहित्य प्रकाशित किया है। एवं योरोप के अन्तर्गत बहुतों व्याक्त फल फूलादि खाकर अपने पड़ोसी मांस भातियों में अधिक बलिष्ठ

। एर्रोपड और अमेरिका के अन्तर्गत किले डेकिया नगर में वा।।वेल क्रिस्टान एक ईसाई सश्रय विद्यमान है। यह लोग कर्मा मद्य, मांस, और मनुष्य नहीं खाते, कयल अन्न भादि खाते तथापि उस प्रदेश के मांसाहारी व्याक्तियों से बलवान हैं।

रूस देश के सैनिक और दुमरे सामान्य मनुष्य बहुधा निरामिष भोजन करते हैं वह बड़े परिश्रमी और बली होते हैं।

वम० हूपा साहिब ने लिखा है कि फ्रान्सेसियों के दांतिहाई मनुष्य केवल आलू और मकई निरामिष भोजन करते हैं। पोलैण्ड, हंगरी, स्पोटजरलैण्ड, स्पेन, इटाया, और ग्रीस भादि के बहुतों स्थानों के सामान्य धर्मो के मनुष्य शस्य और फूलादि खाते हैं। ये बड़े परिश्रमी और बला होते हैं।

स्पेन देश के गॉन्डियो नामक स्थान के निरामिष खाते वाले और शरना नगर के शम्याहारी मोटिये और कहार मात मात मन का बोझ ले जाने में तनिक भी नहीं दिखिखाने, उनमें कई मोटिये तो १०, ११ मन बोझ ले जाते हैं।

अमेरिका महा द्वीप के मेक्सिको और ब्रजिल भादि के अनेक स्थानों के छोटी श्रेणों के मनुष्य फलफूल खाकर हट्टे कष्ट और निरोग बने रहने हैं।

अफ्रीका खण्ड के मध्य भारत में बहुतेरी जाति के मनुष्य केवल निरामिष भोजन करते हैं। यह भी बली और परिश्रमी होते हैं उक्त खण्ड के जेन्हा प्रदेश के निवासी केवल शाक और फल फूल भादि खा कर जीवन निर्वाह करते हैं। इनके समान नीरोग, साहसी और पश्चिमी मनुष्य संसार में थिरले ही दिखाई देते हैं।

कैरो नगर के जस्य हारी मोटिये (बोकू टाने वाले) और कहार इतना भारी बोकू होते हैं कि जिसे सुनकर लण्डन के मांस भक्ती और मद्य मोटिये विश्वास नहीं कर सकते।

दक्षिण समुद्र के बहुतेरे द्वीपों के निवासी भी केवल निरामिष भोजन करते हैं। यह ऐसे बलवान होते हैं कि इङ्ग्लैण्ड के बड़े बड़े पहलवान इनके साथ मल्लयुद्ध करके हाज्र जाते हैं।

निम्नो जातिके मनुष्य सर्व भक्ती है। उनमेंसे बहुतेरे मनुष्य निरामिष भोजी हैं। उनकी शारीरिक शक्ति ऐसी सबल होती है कि जिसका घृत्तान्त सुनकर सब लोगों को अश्चर्य मालूम होता है।

† Fruits and Farinacea the proper food of man, by gohr Smith part III chapter IV. Lectures on comparative Anatomay etc. by W. Lawrence, Lecturo IV. chapter VI. The English man, weekly supplementary sheet saturday evening, 17 th January 1852.

मांस भोजन विचार।

सन् १९०२ में जर्मनों के ड्रेस्टेन और बर्लिन शहरों के बीच एक दौड़ रखी गई, जिसका फासला १२४ मील था और दौड़ने वालों की संख्या ३२ थी। ये सब ड्रेस्टेन से ७॥ बजे सघेरे रथाना हुए। कार्लमन्न नामका एक भाइया २७ घंटों में घड़िन पहुँचा, यह फलाहारी था, और दूसरे सब राह गये।

युवोक्त सभी देशों और जातियों की इशा पर विचार करने से हम इस निर्णय पर पहुँच जाते हैं कि मांसाहारियों की अपेक्षा यनस्पत्याहार करने वाले अधिक बलवान, फुर्तीले, मादमी और ईर्ष्याहीन होते हैं। अतः मनुष्य मात्रको मांसाहारका मर्यादा त्याग कर यनस्पत्याहार पर जीवन निर्वाह करना चाहिये।

मांसाहार और मनुष्य कर्तव्य

Don't abuse to any one.

अर्थात् किसीके साथ घुरा बताय न करो।

मनुष्य एक मामकदार प्राणी है, मनुष्य अपना जीवन पशुओं के समान व्यतीत नहीं करता। यह प्रत्येक कार्यके अन्तिम परिणाम पर विचार करके प्रवृत्त होता है। यदि मनुष्य मांसाहार के सम्बन्ध में अच्छी तरह विचार करे तो वह मांसाहार का मर्यादा त्याग कर दे। जो भाहार प्रकृति के नियम विरुद्ध हो, तरह २ की घुराइयाँ और बीमारियाँ पैदा करने वाला हो, नैतिक और व्ययहारिक दृष्टिसे जो अधम कार्य माना जाता हो, सदृश्य मनुष्य कभी उस कार्यको न करेगा।

* हम मी वर्ष कैसे जीवें ?

मनुष्य अपने लिये कदापि यह नहीं चाहता कि हमारे साथ कोई बुरा बर्ताव करे। तो हमारा इसके साथ ही यह भी बर्ताव है कि हम भी किसी का धुगा न करें।

संसार में हम कई प्रकार की विचित्रतायें देखते हैं। कोई सुखी है कोई दुःखी, कोई धनवान है कोई गरीब; किसी को खाने के लिये तरह-२ के पदार्थ मिलने हैं तो किसी को जो की रोटी भी भरपेट खानेको नहीं मिलता। किसी का शरीर हृष्ट-पुष्ट और म्यग्ध है, तो कोई रोगी का घर बना हुआ है। कोई तो सर्वाङ्ग पूर्ण और सुन्दर है। और कोई अन्धा-बूढ़ा या लंगड़ा है। इसका कारण क्या है? कर्म फिलास्फी के जानने वाले अच्छी तरह समझते हैं, कि यह सब अच्छे और बुरे कार्यों (कर्मों) का फल है। जो भावमी जैसा कर्म करता है उसे वैसा ही फल भोगना पड़ता है। अच्छे कार्य करने में सुख, और बुरे कार्यों में दुःख उठाना ही पड़ता है। अपनी जिहा के तनिक स्वादके लिये खेरहमों से बेजबान प्राणियों का जोनाश करते हैं वे भरने लिये बुरे कर्मों का घन्ध करते हैं। जरा अपनी छाती पर हाथ रखके उठे दिलमें विचार करें कि एक मामूला सा कांटा चुभ जाने पर हमें कितना दुःख होता है? तो क्या जिस पर छुरी चलाई जायगी उसे कोई कष्ट न होता होगा? उसके कष्टों को जो अपनी जधान में नहीं चोल सकता, हम नहीं जान सकते। परन्तु इसमें कोई सन्देह नहीं कि ऐसे बुरे कार्यों का ऐसा ही फल हमें अवश्य भोगना होगा। मांस शब्दके अर्थ पर भी यदि विचार करें तो यही तात्पर्य निकलता है—

मांसं भक्षयित्वाऽमुत्र यस्य मांसमिहादुम्यहम् ।

पतन्मांसस्य मांसत्वं प्रचदर्न्ति मनीषिणः ॥

— मनुस्मृति ४ । ४४

अर्थात् जिसका मांस मैं यहाँ खाता हूँ, (मां) मुझ को (■) । यह मा जन्मान्तर में अवश्य ही खायगा । ऐसा मांस शब्द का अर्थ महात्मा पुण्यों ने कहा है ।

मांस से हिंसा अवश्य होती है, कहा है—

न हि भक्षिं तृणात् काष्ठादुपलाद्वापि जायते ।

हृत्वा जन्तुं ततो मांसं तस्माद्दोषस्तु भक्षणे ॥

— महाभारत अनुशासन पर्व

अर्थात्—तृण काष्ठ या पत्थर से मांस उत्पन्न नहीं होता किन्ती जीव को मार कर मांस प्राप्त सक्ता है । इस लिये मांस भक्षण में दोष (पाप) अवश्य है ।

समुत्पत्तिश्च मांसस्य घघग्न्धोश्च देहिनाम् ।

प्रसमाक्ष्य निश्चेत्त मर्त्यं मांसस्य भक्षणम् ॥

अर्थात्—मांस की उत्पत्ति और प्राणियों के घघ तथा घग्न्ध को देख कर मर्त्य प्रकार के मांस भक्षण से मनुष्य को निवृत्त होना चाहिये ।

हमें जैसे अपने प्राण प्यारे हैं, ऐसे ही दूसरों को भी अपने प्राण प्यारे हैं, जितना दुःख हमें होता है, उतना ही दूसरों को भी होता है । मनुष्य का वास्तविक स्वभाव व शुण दया है । राम

स्वयं यह चाहते हैं कि हमें कोई दुःख न दे, हमें कोई सताये नहीं और न ही हमें कोई मारे ।

Do as you wish to be done.

जो बात तू अपने लिये पसन्द करता है वह दूसरों के लिये भी कर ।

यदि हम स्वयं यह चाहते हैं, और प्रार्थना करते हैं कि— हे भगवन ! हम पर दया कर, तो हमें स्वयं दूसरों पर दया करनी चाहिये । * प्रसिद्ध विद्वान् भ्रिज कवि ने यथा ही सुन्दर कहा है—

We do pray for mercy, and that same prayer doth teach us all to render the deeds of mercy

—Shakespeare शेक्सपियर

अर्थात् हम दया के लिये प्रार्थना करते हैं, और वह प्रार्थना हम सब को दया पूर्ण व्यवहार करना सिखाती है ।

Kindness is wisdom, there is none in life but needs it and may learn.

—Bailey

* यथा मम प्रिया प्राणं तथा तस्यापि देहिनः ।

इति मात्रा न कर्तव्यः घोर प्राणबधो बुधैः ॥

—मार्कण्डेय पुराण

जैसे मुझे मेरे प्राण प्यारे हैं, वैसे ही दूसरोंको भी है—यह मान कर बुद्धमानों को घोर हिंसा छोड़ देनी चाहिये ।

दया ही बुद्धि है। यैसा कोई जीवधारी नहीं है, जिसे स्वयं उसकी आघातकता न हो और जिसे दयालुता न सीखनी चाहिये।
—धेनी

पूर्वोक्त महात्माओं के कथन में स्पष्ट मालूम होता है कि मनुष्य दूसरों पर दया करें, कदापि किसी वस्तुको न मारें। शास्त्रों में हिंसा का यहाँ तक निषेध है कि राजा महाराजाओं तथा अन्य पुरुषों को शिकार खेलने तक मना किया है। कहा है—

घने निरपराधानां वायुतोय तृणाशिनान् ।

निधनन् मृगानाम् मांसार्थी विशेषत कथं श्रुतः ॥

अर्थात्—घन में वायु, जल और तृण खाने वाले मृगों को जो मांसार्थी मारते हैं, वे एक प्रकार से कुत्ते हैं।

मनुष्य का धर्म गुण है; दूसरों का उपकार (भला) करना न कि किसी को मताना, पुण्य संबन्ध करना है न कि पाप में प्रवृत्त होना, इसके लिए महात्माओं ने यही मार्ग बताया है—

अष्टादश पुराणेषु द्यासस्य ध्वजन द्वयम् ।

परोपकारः पुण्याय पापाय परपीडनम् ॥

अठारह पुराणों में द्यास जी के मुख्य ध्वजन दो ही हैं, अर्थात् परोपकार करने से पुण्य और दूसरों को पीड़ा देने से पाप होता है।

श्रूयतां धर्मं सर्वस्वं श्रुत्वाचैवावधार्यताम् ।

अत्मनः प्रतिकूलानि परेषां न समाचरन्त् ॥

अर्थात्—सब धर्मों के सर्वस्व निचोड़ को सुनो, और सुन

कर धारण करो, यह यह है कि अपनी आत्मा के विरुद्ध कार्य दूसरों के साथ न करो। अर्थात् जा बात तुम अपने लिये नहीं चाहते यह दूसरों के लिये मत करो।

कई लोगों में यह समझ भी फैला हुआ है, कि हम तो किसी पशु को अपने हाथ में मारते नहीं, हम तो बाजार से खरीद कर लेते हैं, इससे हमें कोई पाप न होगा। परन्तु यह उनका भ्रान्ति है। यदि कोई मांस न खाया करे, तो कसाई लोग पशुओं की हत्या हा क्यों किया करें। मनुस्मृति में मनुभगवान ने कहा है—

अनुमन्ता विशसिता निम्न्ता क्रयविक्रयां ।

संस्कर्ता चोपहर्ता च खाद्रकचेति घातकाः ॥ मनु० १/१११

भावार्थ—मारने की सलाह देने वाला, मरे हुए प्राणियों के शरीर को काटने वाला, मारने वाला, मोल लेने वाला, बेचने वाला, पकाने वाला, परोसने वाला और खाने वाला यह सभी ही घातक हैं, अर्थात् इन सब को दोष लगता है।

कई लोग यह कह देते हैं कि उन पशुओं ने आज नहीं तो कल मर जाना ही है, फिर क्यों न हम अपने काम में ले आएं, यह कोई बलील नहीं। यदि ऐसा हो तो हम अपने सम्बन्ध में भी यह जान कर कि कुछ दिनों बाद मर जायेंगे, आत्म घात कर लें, या अपने मर णपर कष्ट अनुभव करें। प्रत्येक व्यक्ति को मानव शास्त्र के इन वाक्यों पर ध्यान देना चाहिये।

यो द्विसको हि भूतानि हिनस्यात्मसुवेच्छया ।
 स जोषंश्च मृतांचैव न कश्चित् सुखमैषते ॥
 यो यन्धनबन्धनलेगान् प्राणिनां न चिकीर्षति ।
 स नर्धस्य हितेषुः सुखमत्यन्तमश्नुते ॥

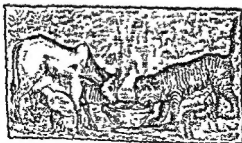
भाषार्थ — जो द्विसक अपना आत्मा को सुख पहुँचाने के लिये प्राणियों की हिंसा करता है, यह न तो जाता दुःख कहीं सुख पाता है और न मर्ने पर कहीं सुख पाता है ।

जो मनुष्य यन्धन या बन्ध के द्वारा प्राणियों को फलेश पहुँचाने का इच्छा नहीं करता, बल्कि सब प्राणियों को सुख देने का चेष्टा करता है, यह अत्यन्त सुखी रहता है ।

अतः मनुष्य का कर्तव्य है कि जैसे स्वयं दुःख नहीं चाहता वैसे ही पशुओं की मौस खाने के लिये मार कर दुःख न दे और इस सिद्धान्त पर अमल करे ।

Live and let live.

खुद रहो तथा औरों को भी रहने दो ।



निम्नलिखित उपयोगी पुस्तकें मंगा कर पढ़िये—



कामकुम्भ—प्रत्येक गृहस्थ के पढ़ने योग्य, औपन्यासिक ढंग और सरल भाषा मूल्य केवल चार आने।

महादेवस्तोत्र—जैनाचार्य श्री हेमचन्द्र सूरि कृत। साग में सरल हिन्दी भाषा में अनुवाद भी दिया गया है—मूल्य १)

परमात्मा के चरणों में—एक साधारण आत्मा, आत्मा से महात्मा और महात्मा परमात्मा कैसे बन जाती है, इस समस्या पर प्रकाश डालने वाला भाष्यात्मिक ट्रैक्ट पढ़ कर आनन्द बढ़ाये। मूल्य एक आना।

समय का सन्देश—प्रथम व द्वितीय भाग—पढ़ने योग्य उपयोगी पुस्तक मूल्य प्रत्येक भाग एक आना।

मांसाहार विचार—प्रथम भाग मूल्य आचरण।
द्वितीय ,, उपरदा है।



पुस्तक मिलने का पता :—

मैनेजर—आदर्श ग्रन्थ माला

मुल्तान शहर।